

Sportplan ERFURTER HOCHSCHULSPORT im USV Erfurt e.V. (FH Erfurt und Uni Erfurt)
Sommersemester 2026 vom 20.04.2026 bis 17.07.2026

Montag

Intern						Intern					
Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63						Fachhochschule Erfurt, Altonaer Str. 25, Haus 11a					
Treffpunkt: Unibibliothek	Uni Campus	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz Feld 1	Beachplatz Feld 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	PH-Fitnessr. 11a.E.12	
07:30											Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:30 - 09:00 Uhr
07:45											
08:00											
08:15											
08:30											
08:45			Buchung laut E.-system 00211	Buchung laut E.-system 00211		Yoga Motion - start your week! 30721 Katja P. 8:30 - 9:30 Uhr					
09:00											
09:15											
09:30											
09:45											
10:00							Rehasport USV Jens A. 9:30 - 10:30 Uhr				
10:15											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
10:30											
10:45			Buchung laut E.-system 00212	Buchung laut E.-system 00212							
11:00											
11:15											
11:30							Rehasport USV Jens A. 11:00 - 12:00 Uhr				
11:45											
12:00											
12:15											
12:30											
12:45			Buchung laut E.-system 00213	Buchung laut E.-system 00213	Calisthenicapark-Karte (CPK) 00301 09:00 - 17:00 Uhr						
13:00		Yoga, Beats and Fitness Flow 30703 Josephin C. 13:00 - 14:00 Uhr									
13:15											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30		Yin Yoga 30740 Josephin C. 14:15 - 15:30 Uhr	Uni Erfurt Sportwissenschaft Jörg Eisenacher 00214 (komplettes Semester)	Uni Erfurt Sportwissenschaft Jörg Eisenacher 00214 (komplettes Semester)							
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
16:15	Mutter Kind Turnen Uni										
16:30			Buchung laut E.-system 00215	Buchung laut E.-system 00215							
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00	Tischtennis Uni										
18:15											
18:30											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
18:45											
19:00											
19:15		Cardio feat. Aroha 20808 Julia R. 19:00 - 20:00 Uhr	Beachvolleyball (Experienced) 50825 Michael K. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester 00216	Beachvolleyball (Experienced) 50825 Michael K. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester 00216	Calisthenicapark-Karte (CPK) 00301 18:00 - 21:00 Uhr						
19:30											
19:45											
20:00											
20:15											
20:30											
20:45											
21:00			Beachvolleyball 50821 Annemarie O. 20:00 - 22:00 Uhr Sommersemester 00217	Beachvolleyball 50821 Annemarie O. 20:00 - 22:00 Uhr Sommersemester 00217							
21:15											
21:30											
21:45											

Montaq

[illegible]

Montag

extern													
SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Kunstrasenplatz Wustrower Weg 15, Erkfurt	Rieth Alwetterplatz Essener Str. 16	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Sportplatzgebäude Rieth Essener Str. 16	Kickerkeller Johannesstr. 156; EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr. 35)	Rollhockeyfeld Am Nordpark (Riethstr. 35)	Outdoor-Kurse in Erkfurt	GEM10b ehem. FÖZ EKZ. Berliner Str. 1	Koop. Gesamtschule Am Schwemmbach	LA-Halle/ -Anlage Steigerwaldst.	Roland Matthes Schwimmhalle, Johannesplatz Schwimmhalle shamm Sebastian Bach Str. 6, EF	Friedrich Engels Str. 50, EF

Dienstag

	intern						intern				
	Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63						Fachhochschule Erfurt, Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	Treffpunkt: Unibibliothek	Uni Campus	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz Feld 1	Beachplatz Feld 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	Kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30											Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:00 - 09:00 Uhr
07:45											
08:00											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
08:15											
08:30											
08:45				Buchung laut E.-system 00221	Buchung laut E.-system 00221		Hatha Yoga ...in the morning 30730 Elina B. 8:30 - 9:45 Uhr				
09:00											
09:15											
09:30											
09:45											
10:00											
10:15											
10:30											
10:45				Buchung laut E.-system 00222	Buchung laut E.-system 00222		Jumping Fitness 30402 Aurelio H. 10:00 - 11:00 Uhr				
11:00											
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15			Yoga USV Gudrun Hoch 12:00 - 13:00 Uhr			Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301 09:00 - 17:00 Uhr					
12:30				Buchung laut E.-system 00223	Buchung laut E.-system 00223						
12:45											
13:00											
13:15							Aktive Yoga Pause 30403 Leonie M.				Anfängerkurs 00122 Michael H. 16:00 - 17:30 Uhr
13:30											
13:45											
14:00											
14:15				Buchung laut E.-system 00224	Buchung laut E.-system 00224		Yin Yoga 30701 Leonie M. 14:00 - 15:15 Uhr				
14:30											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45							Pilates 30401 Marie B. 15:30 - 16:30 Uhr				
16:00											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
16:15			Stoßensport (K0-STR-005) 16:00 - 17:00 Uhr	Beachvolleyball 50822 Tobias S. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester 00225	Beachvolleyball 50822 Tobias S. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester 00225		Bereitstellen der Spinningräder				
16:30											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
16:45											
17:00											
17:15			Pfiffkussport (K0-WF-012) 17:00 - 18:00 Uhr				Rehasport USV Jens A. 17:00 - 18:00 Uhr	Spinning 20302 Lars P. 17:00 - 18:00 Uhr			
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00	Lauftreff 40301 Frank B. 18:15 - 19:30 Uhr		Yoga 30710 Virginia W. 18:30 - 19:30 Uhr	Beachvolleyball USV Herren Alexander H. 18:00 - 20:00 Uhr komplett 00226	Beachvolleyball USV Herren Alexander H. 18:00 - 20:00 Uhr komplett 00226	Abt.-Training Calisthenics USV Christian N. 17:00 - 21:00 Uhr	Iron Body 20701 Lars P. 18:00 - 19:00 Uhr				
19:15							Bauch- & Rücken-Fit 20122 Alexander H. 19:00 - 20:00 Uhr	Spinning 20303 Stephanie F. 19:15 - 20:15 Uhr			
19:30											
19:45											
20:00											
20:15											
20:30							Musical Jazz 61051 Fiona D. 20:00 - 21:00 Uhr	Spinning 20304 Stephanie F. 20:15 - 21:15 Uhr			
20:45				Buchung laut E.-system 00227	Buchung laut E.-system 00227						
21:00											
21:15							Modern Dance 60201 Fiona D. 21:00 - 22:00 Uhr				
21:30											
21:45											

Dienstag

Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	ETC Rot-Weiß	TC Optimus	SH FÖZ1	Sportheile SBBS 3	SH Am Flughafen	SH GS1 Johannesschule	Turnhalle der SBBS6	SH RS01 Thomas Mann	SH Regelschule 23	Sportheile GEM 4	Sportheile GEM3
Ekatra Studio Seengäßlein 3	Marktstr. 6, Erfurt	Judo- / Gymnastikraum	Hinzigsenweg 31, Erfurt	Nordwand	Martin-Andersen-Nexo Str. 12	Sportforum Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Rosa-Luxemburg Str. 49, EF	Leipziger Str. 15, EF	Hallesche Straße 18, EF	"nördl. Gerauee"	Hermann-B Brill-Str. 129, EF	Am Nettelbeckerufer 25, EF
	Ballett 60601 Celene M. 17:30 - 19:00 Uhr	Orientalischer Tanz 60951 Constanze M. 19:00 - 20:30 Uhr Gymnastikraum				Tennis (Spielkurs) 40755 Nils L. 12:00 - 13:30 Uhr			Aikido 10101 Dirk B. 19:00 - 20:30 Uhr	Kung Fu Anfänger 10601 Susanne Z. 20:00 - 21:30 Uhr		Badminton 40102 Michelle D. 20:15 - 22:00			

Dienstag

[illegible]

Mittwoch

	Intern					Extern					
	Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63					Fachhochschule Erfurt, Altonaer Str. 25, Haus 11a					
	Treffpunkt: Unibilthothek	Uni Campus	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz Feld 1	Beachplatz Feld 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30											Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:00 - 09:00 Uhr
07:45											
08:00											
08:15											
08:30											
08:45				Buchung laut E.-system 00231	Buchung laut E.-system 00231						
09:00											
09:15											
09:30								Pilates 30402 Marie B. 09:30 - 10:30 Uhr	Rehasport USV Jens A. 9:30 - 10:30 Uhr		Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
09:45											
10:00											
10:15											
10:30											
10:45				Buchung laut E.-system 00232	Buchung laut E.-system 00232						
11:00								Rehasport USV Jens A. 11:00 - 12:00 Uhr			
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15											
12:30				Buchung laut E.-system 00233	Buchung laut E.-system 00233						
12:45											
13:00											
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15								Burlesque / Showtanz 60551 Fiona D. 14:00 - 15:30 Uhr			
14:30				Uni Erfurt Sportwissenschaft Jörg Eisenacher 00234 (komplettes Semester)	Uni Erfurt Sportwissenschaft Jörg Eisenacher 00234 (komplettes Semester)	Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301 09:00 - 21:00 Uhr		Modern Dance 60202 Fiona D. 15:00 - 16:00 Uhr			
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00			Zwergensport (Ki-ZW-002) 16:00 - 16:45 Uhr	Beachvolleyball 50823 Linda H. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester 00235	Beachvolleyball 50823 Linda H. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester 00235			Jumping Fitness 20603 Sandra V. 16:00 - 17:00 Uhr	Stretch & Relax 30801 Fiona D. 16:00 - 17:00 Uhr		
16:15											
16:30											
16:45											
17:00	TeeBall 30705 17:00 - 18:00 Uhr		Zwergensport (Ki-ZW-004) 17:00 - 17:45 Uhr					Bauch- & Rücken-Fit 20124 Alexander H. 17:00 - 18:00 Uhr			
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30			Power Pilates 30410 Caroline G. 18:15 - 19:00 Uhr	Beachvolleyball (erhöhtes Spielniveau) 50824 Niclas B. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester 00236	Beachvolleyball (erhöhtes Spielniveau) 50824 Niclas B. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester 00236		Salsation 20501 Marie K. 18:15 - 19:15 Uhr	Spinning 20305 Hendrik S. 18:15 - 19:15 Uhr			
18:45											
19:00											
19:15											
19:30			Yoga Motion 30720 Caroline G. 19:15 - 20:15 Uhr					Body Intensive 20703 Melissa W. 19:15 - 20:15 Uhr	Spinning 20306 Hendrik S. 19:15 - 20:15 Uhr		
19:45											
20:00											
20:15											
20:30				Beach-Funnsport 51051 Michael H. 20:00 - 21:30 Uhr Sommersemester 00237	Beach-Funnsport 51051 Michael H. 20:00 - 21:30 Uhr Sommersemester 00237						
20:45											
21:00											
21:15											
21:30											
21:45											
21:55											
22:00											
22:15											
22:30											
22:45											
23:00											
23:15											
23:30											
23:45											
24:00											
24:15											
24:30											
24:45											
25:00											
25:15											
25:30											
25:45											
26:00											
26:15											
26:30											
26:45											
27:00											
27:15											
27:30											
27:45											
28:00											
28:15											
28:30											
28:45											
29:00											
29:15											
29:30											
29:45											
30:00											
30:15											
30:30											
30:45											
31:00											
31:15											
31:30											
31:45											
32:00											
32:15											
32:30											
32:45											
33:00											
33:15											
33:30											
33:45											
34:00											
34:15											
34:30											
34:45											
35:00											
35:15											
35:30											
35:45											
36:00											
36:15											
36:30											
36:45											
37:00											
37:15											
37:30											
37:45											
38:00											
38:15											
38:30											
38:45											
39:00											
39:15											
39:30											
39:45											
40:00											
40:15											
40:30											
40:45											
41:00											
41:15											
41:30											
41:45											
42:00											
42:15											
42:30											
42:45											
43:00											
43:15											
43:30											
43:45											
44:00											
44:15											
44:30											
44:45											
45:00											
45:15											
45:30											
45:45											
46:00											
46:15											
46:30											
46:45											
47:00											
47:15											
47:30											
47:45											
48:00											
48:15											
48:30											
48:45											
49:00											
49:15											
49:30											
49:45											
50:00											
50:15											
50:30											
50:45											
51:00											
51:15											
51:30											
51:45											
52:00											
52:15											
52:30											
52:45											
53:00											
53:15											
53:30											
53:45											
54:00											
54:15											
54:30											
54:45											
55:00											
55:15											
55:30											
55:45											
56:00											
56:15											
56:30											
56:45											
57:00											
57:15											
57:30											
57:45											
58:00											
58:15											
58:											

Mittwoch

[illegible]

Mittwoch

[illegible]

Donnerstag

	intern						intern					
	Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63						Fachhochschule Erfurt, Altonaer Str. 25, Haus 11a					
	Treffpunkt: Unibibliothek	Uni Campus	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz Feld 1	Beachplatz Feld 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.	
07:30											Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:00 - 09:00 Uhr	
07:45												
08:00												
08:15												
08:30												
08:45				Buchung laut E.-system 00241	Buchung laut E.-system 00241		Yoga Motion 30722 Denise P. 8:30 - 9:30 Uhr					
09:00												
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45				Buchung laut E.-system 00242	Buchung laut E.-system 00242							
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45				Buchung laut E.-system 00243	Buchung laut E.-system 00243	Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301 09:00 - 17:00 Uhr						
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45				Buchung laut E.-system 00244	Buchung laut E.-system 00244							
15:00			Yoga und Entspannung 30705 Mara W. 14:45 - 16:00 Uhr				Jumping Fitness 20605 Maxi M. 15:00 - 16:00 Uhr					
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00			Strochensport (K-STR-008) 16:30 - 17:30 Uhr	Buchung laut E.-system 00245	Buchung laut E.-system 00245		Strochensport (K-STR-008) 16:30 - 17:30 Uhr					
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
18:45				Buchung laut E.-system 00246	Buchung laut E.-system 00246	Abt.-Training Calisthenics USV Christian N. 17:00 - 21:00 Uhr						
19:00			HSG Selbstverteidigung	Beachvolleyball Fachschaft Sport Jörg Eisenacher 18:00 - 20:00 Uhr komplett 00246	Beachvolleyball Abt. Volleyball Herren Alfred T. 18:00 - 20:00 Uhr komplett 00246							
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00				Buchung laut E.-system 00247	Buchung laut E.-system 00247							
21:15												
21:30												
21:45												
21:45												

Donnerstag

[illegible]

Donnerstag

[illegible]

Freitag

	intern						intern				
	Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63						Fachhochschule Erfurt, Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	Treffpunkt: Unibibliothek	Uni Campus	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz Feld 1	Beachplatz Feld 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30											Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:00 - 09:00 Uhr
07:45											
08:00											Fitnesskarte FHE 00102 Freies Training
08:15											
08:30											
08:45				Buchung laut E.-system 00251	Buchung laut E.-system 00251						
09:00											
09:15											
09:30											
09:45											
10:00							Pilates 30403 Marie B. 09:30 - 10:30 Uhr				
10:15											
10:30											
10:45				Buchung laut E.-system 00252	Buchung laut E.-system 00252						
11:00											
11:15											
11:30											
11:45							Jumping Fitness 20606 Jolanda S. 11:00 - 12:00 Uhr				
12:00											
12:15											
12:30							Yoga 30712 Kathrin J. 12:00 - 13:00 Uhr				
12:45				Buchung laut E.-system 00253	Buchung laut E.-system 00253						
13:00											
13:15											
13:30											
13:45						Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301 09:00 - 21:00 Uhr					
14:00											
14:15											
14:30											
14:45				Buchung laut E.-system 00254	Buchung laut E.-system 00254						
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45				Buchung laut E.-system 00255	Buchung laut E.-system 00255						
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30							K-Pop Dance 60751 Antonia L. 18:00 - 19:30 Uhr				
18:45				Buchung laut E.-system 00256	Buchung laut E.-system 00256						
19:00											
19:15											
19:30											
19:45											
20:00							Reggaeton 60151 Katharina D. 19:30 - 21:00 Uhr				
20:15											
20:30											
20:45				Buchung laut E.-system 00257	Buchung laut E.-system 00257						
21:00											
21:15											
21:30											
21:45											

Freitag

[illegible]

Freitag

[illegible]