

# Sportplan ERFURTER HOCHSCHULSPORT im USV Erfurt e.V. (FH Erfurt und Uni Erfurt)

## Sommersemester 2023 vom 24.04. bis 23.07.2023

11.05.2023

### Montag

		Hochschulsport		Abt.-Training		<del>Abt.-Training</del>		extern											
		Universität Erfurt		Fachhochschule Altanaer Str. 25, Haus 11a							Tango Argentina	TSV Grün-Gold EF	Dornsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZI		
		Sparthalle (1 Feld)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Online-Kurse	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr. 11a.E.12	Schmidst. Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hinzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	
07:30																			
07:45																			
08:00																			
08:15																			
08:30																			
08:45																			
09:00																			
09:15																			
09:30																			
09:45																			
10:00																			
10:15																			
10:30																			
10:45																			
11:00																			
11:15																			
11:30																			
11:45																			
12:00																			
12:15																			
12:30																			
12:45																			
13:00																			
13:15																			
13:30																			
13:45																			
14:00																			
14:15																			
14:30																			
14:45																			
15:00																			
15:15																			
15:30																			
15:45																			
16:00																			
16:15																			
16:30																			
16:45																			
17:00																			
17:15																			
17:30																			
17:45																			
18:00																			
18:15																			
18:30																			
18:45																			
19:00																			
19:15																			
19:30																			
19:45																			
20:00																			
20:15																			
20:30																			
20:45																			
21:00																			
21:15																			
21:30																			
21:45																			

# Montag

extern																
Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle GSI	Sporthalle IGS	Turnhalle der SBBS 6	SH Regelschule 23	Sporthalle FÖZ Zoo	SH Gymnasium 3	Sportplatz Rieth	Kickerkeller	Kunstrasenplatz	SH Bechstein-Schule	Hirschschufer 76	Radsport	LA-Halle/-Anlage	Unigelände	
Ludwig-Ehard-Schule	Kampfsportraum	Johanneschule	Wendenstraße 23, EF	Leipziger Str. 15, EF	"nördl. Geräue"	Stoltenh. Str. (Ecke Gerani)	Johann Gutenberg	Essener Str. 16	Johannesstr. 156, EF	Am Nordpark (Riethstr.)	Hans-Sailer-Str. 25	Parkhaus Forum 1+2	In und um Erfurt	Steigerwaldst.		
																07:30
																07:45
																08:00
																08:15
																08:30
																08:45
																09:00
																09:15
																09:30
																09:45
																10:00
																10:15
																10:30
																10:45
																11:00
																11:15
																11:30
																11:45
																12:00
																12:15
																12:30
																12:45
																13:00
																13:15
																13:30
																13:45
																14:00
																14:15
																14:30
																14:45
																15:00
																15:15
																15:30
																15:45
																16:00
																16:15
																16:30
																16:45
																17:00
																17:15
																17:30
																17:45
																18:00
																18:15
																18:30
																18:45
																19:00
																19:15
																19:30
																19:45
																20:00
																20:15
																20:30
																20:45
																21:00
																21:15
																21:30
																21:45

**Karate**  
USV  
Andrea K.  
16:30 - 21:00 Uhr

**Tischtennis**  
40801  
Julia S.  
20:00 - 21:30 Uhr

**Flag-Football**  
50901  
Sebastian S.  
18:00 - 20:00 Uhr

~~**Capoeira**  
40801  
Sebastian S.  
19:45 - 21:15 Uhr~~



extern																
Sporthalle SBBS 3 Ludwig-Erhard-Schule	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sporthalle GS1 Johannesschule	Sporthalle IGS Wendenstraße 23, EF	Turnhalle der SBBS4 Leipziger Str. 15, EF	SH Regelschule 23 "Hövd. Geraue"	Sporthalle FÖZ Zoo Stoffelnh. Str. (Ecke Gerani)	SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Kickerkeller Johannesstr. 156, EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr.)	SH Bechstein-Schule Hans-Sailer-Str. 25	Hirschlacher 7& Parkhaus Forum 1+2	Radsport in und um Erfurt	LA-Halle/-Anlage Steigerwaldst.	Unigelände	
																07:30
																07:45
																08:00
																08:15
																08:30
																08:45
																09:00
																09:15
																09:30
																09:45
																10:00
																10:15
																10:30
																10:45
																11:00
																11:15
																11:30
																11:45
																12:00
																12:15
																12:30
																12:45
																13:00
																13:15
																13:30
																13:45
																14:00
																14:15
																14:30
																14:45
																15:00
																15:15
																15:30
																15:45
																16:00
																16:15
																16:30
																16:45
																17:00
																17:15
																17:30
																17:45
																18:00
																18:15
																18:30
																18:45
																19:00
																19:15
																19:30
																19:45
																20:00
																20:15
																20:30
																20:45
																21:00
																21:15
																21:30
																21:45

Rhythmische Sportgymnastik  
40861  
Lutz N.  
16:15 - 17:45 Uhr

Aikido  
10101 / USV  
Dirk B.  
19:00 - 20:30 Uhr

Inlinhockey  
50401  
Jörg S.  
20:00 - 22:00 Uhr

Roorball/ Unihockey  
50701  
Lutz H.  
20:00 - 22:00 Uhr

Laufgruppe  
40301  
Frank B.  
18:15 - 19:30 Uhr



extern																
Sporthalle SBBS 3 Ludwig-Erhard-Schule	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sporthalle GS1 Johannesschule	Sporthalle IGS Wendenstraße 23, EF	Turnhalle der SBBS4 Leipziger Str. 15, EF	SH Regelschule 23 "Hördl-Gerauer"	Sporthalle FÖZ Zoo Stoffelnh. Str. (Ecke Gerani)	SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Kickerkeller Johannesstr. 156, EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr.)	SH Bechstein-Schule Hans-Sailer-Str. 25	Hirschlacher 7& Parkhaus Forum 1+2	Radsport in und um Erfurt	LA-Halle/-Anlage Steigerwaldst.	Unigelände	
																07:30
																07:45
																08:00
																08:15
																08:30
																08:45
																09:00
																09:15
																09:30
																09:45
																10:00
																10:15
																10:30
																10:45
																11:00
																11:15
																11:30
																11:45
																12:00
																12:15
																12:30
																12:45
																13:00
																13:15
																13:30
																13:45
																14:00
																14:15
																14:30
																14:45
																15:00
																15:15
																15:30
																15:45
																16:00
																16:15
																16:30
																16:45
																17:00
																17:15
																17:30
																17:45
																18:00
																18:15
																18:30
																18:45
																19:00
																19:15
																19:30
																19:45
																20:00
																20:15
																20:30
																20:45
																21:00
																21:15
																21:30
																21:45

**Karate**  
USV  
Andreas K.  
16:30 - 21:00 Uhr

**Volleyball**  
50802  
Paulin J.  
20:00 - 21:30 Uhr

**Handball**  
50251  
Maximilian & Melissa  
20:00 - 22:00 Uhr

**Rugby**  
50501  
Sascha N.  
18:00 - 20:00 Uhr

**Flag-Football**  
50901  
Sebastian S.  
18:00 - 20:00 Uhr

**Rehhrad**  
40501  
Jonathan D.  
16:00 - 19:00 Uhr  
Treffpunkt:  
Fahradwerkstatt FH Erfurt  
(Lübecker Straße)



extern																
Sporthalle SBBS 3 Ludwig-Erhard-Schule	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sporthalle GS1 Johannesschule	Sporthalle IGS Wendenstraße 23, EF	Turnhalle der SBBS4 Leipziger Str. 15, EF	SH Regelschule 23 "Hördl-Geraue"	Sporthalle FÖZ Zoo Stoffelnh. Str. (Ecke Gerani)	SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Kickerweiler Johannesstr. 15a; EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr.)	SH Bechstein-Schule Hans-Sailer-Str. 25	Hirschlacher 7&6 Parkhaus Forum 1+2	Radsport in und um Erfurt	LA-Halle/-Anlage Steigerwaldst.	Unigelände	
																07:30
																07:45
																08:00
																08:15
																08:30
																08:45
																09:00
																09:15
																09:30
																09:45
																10:00
																10:15
																10:30
																10:45
																11:00
																11:15
																11:30
																11:45
																12:00
																12:15
																12:30
																12:45
																13:00
																13:15
																13:30
																13:45
																14:00
																14:15
																14:30
																14:45
																15:00
																15:15
																15:30
																15:45
																16:00
																16:15
																16:30
																16:45
																17:00
																17:15
																17:30
																17:45
																18:00
																18:15
																18:30
																18:45
																19:00
																19:15
																19:30
																19:45
																20:00
																20:15
																20:30
																20:45
																21:00
																21:15
																21:30
																21:45

**Kickboxen**  
10951  
Oliver B.  
17:00 - 19:00 Uhr

**Aikido**  
USV  
Thomas K.  
19:00 - 20:30 Uhr

**Jonglage**  
40151  
Lukas J.  
20:00 - 21:30 Uhr

**Unihockey/ Floorball**  
50702  
Lukas S.  
20:30 - 22:00 Uhr

**dance® Starter**  
40351  
Michael M.  
18:00 - 19:00 Uhr

**Inlinehockey**  
50401  
Jörg S.  
18:00 - 20:00 Uhr

**Tischfußball**  
(Kicken)  
40351  
Marian R.  
16:30 - 18:00 Uhr

**Laufgruppe**  
40301  
Frank B.  
18:15 - 19:30 Uhr





extern																
Sporthalle SBBS 3 Ludwig-Erhard-Schule	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sporthalle GS1 Johannesschule	Sporthalle IGS Wendenstraße 23, EF	Turnhalle der SBBS4 Leipziger Str. 15, EF	SH Regelschule 23 "Hördl-Geraue"	Sporthalle FÖZ Zoo Stoffelnh. Str. (Ecke Gerani)	SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Kickerkeller Johannesstr. 156, EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr.)	SH Bechstein-Schule Hans-Sailer-Str. 25	Hirschlacher 7& Parkhaus Forum 1+2	Radsport in und um Erfurt	LA-Halle/-Anlage Steigerwaldst.	Unigelände	
																07:30
																07:45
																08:00
																08:15
																08:30
																08:45
																09:00
																09:15
																09:30
																09:45
																10:00
																10:15
																10:30
																10:45
																11:00
																11:15
																11:30
																11:45
																12:00
																12:15
																12:30
																12:45
																13:00
																13:15
																13:30
																13:45
																14:00
																14:15
																14:30
																14:45
																15:00
																15:15
																15:30
																15:45
																16:00
																16:15
																16:30
																16:45
																17:00
																17:15
																17:30
																17:45
																18:00
																18:15
																18:30
																18:45
																19:00
																19:15
																19:30
																19:45
																20:00
																20:15
																20:30
																20:45
																21:00
																21:15
																21:30
																21:45

**Karate  
USV**  
Andreas K.  
16:30 - 21:00 Uhr

**Tischtennis  
40802**  
Andreas M.  
20:00 - 21:30 Uhr