Sportplan ERFURTER HOCHSCHULSPORT im USV Erfurt e.V. (FH Erfurt und Uni Erfurt)
Sommersemester 2024 vom 22.04.2024 bis 21.07.2024

Hochschulsport | Abteilungstraining | ~~ausgefallen~~

Montag

	Universität Erfurt				Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr. 11a.E.12
07:30									
07:45									**Early Bird - Mitarbeitertraining 00105** 07:00 - 09:00 Uhr
08:00		**Buchung laut E.-system 00211**	**Buchung laut E.-system 00211**						
08:15									
08:30									
08:45									
09:00				**Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301** 09:00 - 21:00 Uhr					**Fitnesskarte FHE 00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
09:15									
09:30									
09:45									
10:00		**Buchung laut E.-system 00212**	**Buchung laut E.-system 00212**						
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00		**Buchung laut E.-system 00213**	**Buchung laut E.-system 00213**						
12:15									
12:30					**Jumping Fitness 20606** Jolanda S. 12:30 - 13:30 Uhr				
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00		**Uni Erfurt Sportwissenschaft** Jörg Eisenacher 00214 (komplettes Semester)	**Uni Erfurt Sportwissenschaft** Jörg Eisenacher 00214 (komplettes Semester)		**Modern Dance 60201** Fiona D. 14:00 - 15:00 Uhr				
14:15									
14:30									
14:45									
15:00					**Yoga 30701** Maryam S. 15:00 - 16:00 Uhr	~~**Stretching 30801** Fiona D. 15:00 - 16:00 Uhr~~	~~**Lockpicking 41001** Christoph T. 15:15 - 16:15 Uhr~~		
15:15									
15:30									
15:45									
16:00		**Buchung laut E.-system 00215**	**Buchung laut E.-system 00215**	**Abt.-Training Calisthenics USV** Christian N. 16:00 - 21:00 Uhr		**Bodyweight Training 20103** Ilka J. 16:00 - 17:00 Uhr			**Einführungskurs 00122** Michael H. 16:00 - 17:00 Uhr
16:15					**Parkour 40551** Christoph T. 16:15 - 18:00 Uhr				
16:30									
16:45									
17:00						**Bodyweight Training 20104** Ilka J. 17:00 - 18:00 Uhr			**Einführungskurs 00123** Michael H. 17:00 - 18:00 Uhr
17:15									
17:30									
17:45									
18:00		**Buchung laut E.-system 00216**	**Buchung laut E.-system 00216**		**Escrima (Einsteiger) 10651** Karsten L. 18:00 - 19:00 uhr	**Bodyweight Training 20105** Ilka J. 18:00 - 19:00 Uhr			**Fitnesskarte FHE 00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15					**Iron Body 20701** Lars P. 19:15 - 20:15 Uhr				
19:30									
19:45									
20:00		**Buchung laut E.-system 00217**	**Buchung laut E.-system 00217**		**Commercial Dance 60901** Monique H. 20:15 - 21:45 Uhr				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Montag

extern												
Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZ1	Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle Am Flughafen	Sporthalle GS1	Turnhalle der SBBS6	Sporthalle GEM 4
Schmidtst.Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hirnzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Binderslebener Landstr. 91	Johannesschule	Leipziger Str. 15, EF	Herrmann-Brill-Str. 129, EF
								Karate **USV** Andreas K. 16:30 - 21:00 Uhr				
					Tennis **40751** Roberto D. 19:30 - 21:00 Uhr	**Volleyball** **50803** Paulin J./ Niclas B. 19:30 - 21:00 Uhr				**Tischtennis** **40801** Julia S. 19:00 - 20:30 Uhr		
		Zouk-Basic **60451** Annette L. & Paul S. 20:15 - 21:15 Uhr				**Volleyball** **50804** Niclas B./ Paulin J. 21:00 - 22:30 Uhr				**Tischtennis** **40802** Andreas M. 20:30 - 22:00 Uhr		

Montag

extern											
SH Gymnasium 3	Rieth Allwetterplatz	Sportplatz Rieth	Kickerkeller	GEM 2 Roter Berg	Kunstrasenplatz	GS6 Bechstein-Schule	Radsport	FÖZ Emil Kannegießer	LA-Halle/ -Anlage	Schaderode Golfclub Erfurt	Unigelände
Johann Gutenberg	Essener Str.16	Essener Str. 16	Johannesstr. 156; EF	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Am Nordpark (Riethstr. 35)	Hans-Sailer-Str. 25	in und um Erfurt	Berliner Str. 1	Steigerwaldst.	Golfplatz	Treffpunkt: vor Uni-Bibo
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
				Volleyball **50808** Tobias S. 16:00 - 17:30 Uhr							16:00
											16:15
											16:30
											16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
		Flag Football **50901** Sebastian S. 18:00 - 20:00 Uhr									18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
					Ultimate Frisbee **50601** Tobias M. 20:00 - 21:30 Uhr	**Capoeira** **10201** Sebastian S. 20:00 - 21:30 Uhr					20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

Dienstag

	Universität Erfurt				Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30									
07:45									**Early Bird - Mitarbeitertraining** **00105** 07:00 - 09:00 Uhr
08:00									
08:15									
08:30									
08:45		**Buchung laut E.-system** **00221**	**Buchung laut E.-system** **00221**						
09:00				**Calisthenics-parkkarte (CPK)** **00301** 09:00 - 21:00 Uhr					**Fitnesskarte FHE** **00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
09:15									
09:30									
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45		**Buchung laut E.-system** **00222**	**Buchung laut E.-system** **00222**						
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00	**Yoga** **USV** Gudrun Hoch 12:00 - 13:00 Uhr								
12:15									
12:30									
12:45		**Buchung laut E.-system** **00223**	**Buchung laut E.-system** **00223**						
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30					**Zirkeltraining** **20141** Marie B. 14:30 - 15:30 Uhr				
14:45		**Buchung laut E.-system** **00224**	**Buchung laut E.-system** **00224**						
15:00						**Yoga** **30704** Stefanie S. 15:00 - 16:15 Uhr			
15:15									
15:30									
15:45					**Pilates** **30401** Marie B. 15:45 - 16:40 Uhr				
16:00	**Strolchensport** **(Ki-STR-005)** Madeleine 16:00 - 17:00 Uhr								
16:15		**Beachvolleyball** **50813** Annalisa L. 16:00 - 18:00 Uhr Vorlesungszeit **00225**	**Beachvolleyball** **50813** Annalisa L. 16:00 - 18:00 Uhr Vorlesungszeit **00225**						
16:30									
16:45					**Jumping Fitness** **20601** Lars P. 16:45 - 17:45 Uhr				
17:00	**Pfiffikussport** **(Ki-PF-012)** Madeleine 16:00 - 17:00 Uhr								
17:15									
17:30									
17:45									
18:00					**Iron Body** **20702** Lars P. 18:00 - 19:00 Uhr	**Yoga** **30708** Reinhard M. 17:45 - 19:00 Uhr			
18:15		**Beachvolleyball** **USV Herren** Alexander H. 18:00 - 20:00 Uhr komplett **00226**	**Beachvolleyball** **USV Herren** Alexander H. 18:00 - 20:00 Uhr komplett **00226**						
18:30									
18:45									
19:00									
19:15					**Burlesque / Showtanz** **60551** Michèle F. 19:15 - 20:15 Uhr	**Spinning** **20302** Christopher H. 19:15 - 20:15 Uhr			
19:30									
19:45									
20:00									
20:15					**Bodyfitness** **20109** Alexander H. 20:15 - 21:15 Uhr	**Spinning** **20301** Stephanie F. 20:15 - 21:15 Uhr			~~**Functional Fitness** **20118** Christopher H. 20:15 - 21:15~~
20:30									
20:45		**Buchung laut E.-system** **00227**	**Buchung laut E.-system** **00227**						
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Dienstag

extern												
Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZ1	Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle Am Flughafen	Sporthalle GS1	Turnhalle der SBBS6	Sporthalle GEM 4
Schmidtst.Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hirnzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Binderslebener Landstr. 91	Johannesschule	Leipziger Str. 15, EF	Herrmann-Brill-Str. 129, EF
					Tennis **40752** Torsten S. 13:15 - 14:45 Uhr							
	Ballett **60601** Celene M. 17:30 - 19:00 Uhr	**Orientalischer Tanz** **60951** Tanja H. 18:00 - 19:00 Uhr		**Klettern TopRope (Anfänger)** **40203** Niclas J. 17:00 - 19:00 Uhr								
			Modern Dance **60203** Paulina M. & Fides M. 20:00 - 21:30 Uhr	**Klettern TopRope (Anfänger)** **40204** Niclas J. 19:00 - 21:00 Uhr				**Aikido** **10101** Dirk B. 19:00 - 20:30 Uhr				**Inline Hockey** **50401** Jörg S. 20:00 - 22:00 Uhr

Dienstag

extern											
SH Gymnasium 3	Rieth Allwetterplatz	Sportplatz Rieth	Kickerkeller	GEM 2 Roter Berg	Kunstrasenplatz	GS6 Bechstein-Schule	Radsport	FÖZ Emil Kannegießer	LA-Halle/ -Anlage	Schaderode Golfclub Erfurt	Unigelände
Johann Gutenberg	Essener Str.16	Essener Str. 16	Johannesstr. 156; EF	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Am Nordpark (Riethstr. 35)	Hans-Sailer-Str. 25	in und um Erfurt	Berliner Str. 1	Steigerwaldst.	Golfplatz	Treffpunkt: vor Uni-Bibo

Mittwoch

	Universität Erfurt				*Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a*				
	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30									
07:45									**Early Bird - Mitarbeitertraining 00105** 07:00 - 09:00 Uhr
08:00		**Buchung laut E.-system 00231**	**Buchung laut E.-system 00231**						
08:15									
08:30									
08:45									
09:00				**Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301** 09:00 - 21:00 Uhr					**Fitnesskarte FHE 00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
09:15									
09:30					**Pilates 30403** Marie B. 09:30 - 10:30 Uhr				
09:45									
10:00		**Buchung laut E.-system 00232**	**Buchung laut E.-system 00232**						
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00		**Buchung laut E.-system 00233**	**Buchung laut E.-system 00233**						
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00		**Uni Erfurt Sportwissenschaft** Jörg Eisenacher 00234 (komplettes Semester)	**Uni Erfurt Sportwissenschaft** Jörg Eisenacher 00234 (komplettes Semester)						
14:15									
14:30									
14:45					**Yoga 30705** Stefanie S. 14:45 - 16:00 Uhr				
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00	**Zwergensport (Ki-ZW-002)** Alicia 16:00 - 16:45 Uhr	**Beachvolleyball 50811** Paulin J. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester **00235**	**Beachvolleyball 50811** Paulin J. 16:00 - 18:00 Uhr Sommersemester **00235**		**Zumba 20502** Anya W. 16:00 - 17:00 Uhr	**Spinning 20304** Stephanie F. 16:00 - 17:00 Uhr			
16:15									
16:30									
16:45									
17:00	**Zwergensport (Ki-ZW-004)** Alicia 17:00 - 17:45 Uhr				**Bauch- & Rücken-Fit 20124** Alexander H. 17:00 - 18:00 Uhr				
17:15									
17:30									
17:45									
18:00		**Beachvolleyball (Fortgeschritten) 50812** Niclas B. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester **00236**	**Beachvolleyball (Fortgeschritten) 50812** Niclas B. 18:00 - 20:00 Uhr Sommersemester **00236**		**Body Intensive 20703** Melissa W. 18:00 - 19:00 Uhr	**Spinning 20305** Hendrik S. 18:00 - 19:00 Uhr			
18:15									
18:30	**Modern + Contemporary Dance 60205** Paulina M. & Fides M. 18:30 - 20:00 Uhr								
18:45									
19:00					**Salsation 20501** Marie K. 19:00 - 20:00 Uhr				
19:15									
19:30									
19:45									
20:00		**Buchung laut E.-system 00237**	**Buchung laut E.-system 00237**		**Jumping Fitness 20605** Jolanda S. 20:00 - 21:00 Uhr				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Mittwoch

extern												
Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZ1	Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle Am Flughafen	Sporthalle GS1	Turnhalle der SBBS6	Sporthalle GEM 4
Schmidtst.Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hirnzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Binderslebener Landstr. 91	Johannesschule	Leipziger Str. 15, EF	Herrmann-Brill-Str. 129, EF
					Tennis **40753** Daniel V. 14:15 - 15:45 Uhr							
								Karate **USV** Andreas K. 16:30 - 21:00 Uhr				
				Bouldern **40202** Niclas J. 19:00 - 21:00 Uhr			**Basketball** **50101** Nick B. 19:00 - 20:30 Uhr					
		Qi Gong & Tai Chi **30501** Jürgen S. 20:00 - 21:30										

Mittwoch

extern											
SH Gymnasium 3	Rieth Allwetterplatz	Sportplatz Rieth	Kickerkeller	GEM 2 Roter Berg	Kunstrasenplatz	GS6 Bechstein-Schule	Radsport	FÖZ Emil Kannegießer	LA-Halle/ -Anlage	Schaderode Golfclub Erfurt	Unigelände
Johann Gutenberg	Essener Str.16	Essener Str. 16	Johannesstr. 156; EF	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Am Nordpark (Riethstr. 35)	Hans-Sailer-Str. 25	in und um Erfurt	Berliner Str. 1	Steigerwaldst.	Golfplatz	Treffpunkt: vor Uni-Bibo
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
										Golf - Platzreifekurs **41401** Golfclub 14:00 - 17:00	14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
	Basketball **50101** Nick B. 16:00 - 18:00 Uhr						**Rennrad** **40501** Jonathan D. 16:00 - 19:00 Uhr Treffpunkt: Fahrradwerkstatt FH Erfurt (Lübecker Straße)				16:00
											16:15
			~~**Tischfußball (Kickern)** **40551** Marian R./Tina W. 16:30 - 18:00 Uhr~~								16:30
						Basketball **USV** 16:00 - 18:30 Uhr					16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
		Rugby **50501** Till H. 18:00 - 20:00 Uhr									18:00
											18:15
	Fußball (Kleinfeld) **50302** Friedrich S. 18:00 - 20:00 Uhr										18:30
											18:45
		Flag Football **50901** Sebastian S. 18:00 - 20:00 Uhr									19:00
											19:15
											19:30
											19:45
						Capoeira **USV** 18:30 - 22:00 Uhr					20:00
											20:15
											20:30
								Handball **50251** Melissa K. 20:30 - 22:00			20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

Donnerstag

	Universität Erfurt				Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30									
07:45									**Early Bird - Mitarbeitertraining 00105** 07:00 - 09:00 Uhr
08:00									
08:15									
08:30									
08:45		**Buchung laut E.-system 00241**	**Buchung laut E.-system 00241**						
09:00				**Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301** 09:00 - 21:00 Uhr					**Fitnesskarte FHE 00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
09:15									
09:30									
09:45									
10:00					~~**Body Intensive - in the morning 20706** Denise P. & Katja P. 10:00 - 11:00 Uhr~~				
10:15									
10:30									
10:45		**Buchung laut E.-system 00242**	**Buchung laut E.-system 00242**						
11:00					**Jumping Fitness 20602** Lars P. 11:00 - 12:00 Uhr				
11:15									
11:30									
11:45									
12:00					~~**Tanzmix/ Choreografie 60401** Fiona D. 12:00 - 13:00 Uhr~~	**Aktive Pause 90101** Lars P.			
12:15									
12:30									
12:45		**Buchung laut E.-system 00243**	**Buchung laut E.-system 00243**						
13:00					**Musical Jazz 61051** Fiona D. 13:00 - 14:00				
13:15									
13:30									
13:45									
14:00					**Hip Hop 60701** Lily B. 14:00 - 15:00 Uhr	**Stretching 30802** Fiona D. 14:00 - 15:00 Uhr			
14:15									
14:30									
14:45		**Buchung laut E.-system 00244**	**Buchung laut E.-system 00244**						
15:00					~~**HulaHoop x Functional Fitness 20102** Ilka J. 15:00 - 16:00 Uhr~~	**Yoga 30706** Maryam S. 15:00 - 16:00 Uhr			
15:15									
15:30									
15:45									
16:00							**Workshop Lockpicking 91009** Christoph T. **25.04.24 & 06.06.24** 16:00 - 19:30		
16:15									
16:30	**Strolchensport (Ki-STR-008)** Luca 16:30 - 17:30 Uhr	**Peteca 51001 Jan B.** 16:00 - 18.00 Uhr Sommersemester **00245**	**Peteca 51001 Jan B.** 16:00 - 18.00 Uhr Sommersemester **00245**		**Abenteuersport (Ki-STR-009)** Sarah 16:30 - 17:30 Uhr	**Body Intensive 20704** Denise P. 16:30 - 17:30 Uhr			
16:45									
17:00									
17:15									
17:30								**Steeldarts 40701** Benny L. 17:30 - 19:00 Uhr	
17:45									
18:00					**Burlesque / Showtanz 60552** Michèle F. 18:00 - 19:00 Uhr				
18:15									
18:30									
18:45		**Beachvolleyball Fachschaft Sport Jörg Eisenacher** 18:00 - 20:00 Uhr komplett **00246**	**Beachvolleyball Abt. Volleyball Herren Alfred Teubert** 18:00 - 20:00 Uhr komplett **00246**						
19:00					**Bauch- & Rücken-Fit 20122** Alexander H. 19:00 - 20:00 Uhr	**Spinning 20303** Christopher H. 19:00 - 20:00 Uhr			
19:15									
19:30	**Jonglage / Akrobatik 40151** Lukas J. 19:00 - 21:00 Uhr								
19:45									
20:00					**Functional x Spinning 20118** Christopher H. 20:00 - 21:15 Uhr	**Bauch Beine Po Workout 20108** Alexander H. 20:00 - 21:15 Uhr			
20:15									
20:30									
20:45		**Buchung laut E.-system 00247**	**Buchung laut E.-system 00247**						
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Donnerstag

extern												
Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZ1	Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle Am Flughafen	Sporthalle GS1	Turnhalle der SBBS6	Sporthalle GEM 4
Schmidtst.Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hirnzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Binderslebener Landstr. 91	Johannesschule	Leipziger Str. 15, EF	Herrmann-Brill-Str. 129, EF
					Tennis (Spielkurs) **40754** Nils L. 14:15 - 15:45 Uhr							
	Gesellschaftstanz (Anfänger) **60101** Josef R. 16:45 - 18:00 Uhr					**Kung Fu** **10601** Ba Quy M. 17:00 - 18:30 Uhr		**Kickboxen** **10951** Oliver B. 17:00 - 19:00 Uhr			**dancit® Starter** **60351** Michael M. 18:00 - 19:00 Uhr	
~~**Tango (Mittelstufe/ Fortgeschritten)** **60901** Sabine Z. 19:00 - 20:00 Uhr~~	**Swing-Lindy Hop (Anfänger)** **60501** Bernhard M. 18:30 - 19:30 Uhr			~~**Klettern Vorstiegkurs (Fortgeschrittene)** **40201** Falk H. 19:00 - 21:00 Uhr~~		**Tuchakrobatik Fortgeschrittene** **40952** Nannette S. / Sophie S. 18:30 - 20:30 Uhr		**Aikido** **USV** Thomas K. 19:00 - 20:30 Uhr				
	Swing-Lindy Hop (Fortgeschrittene) **60502** Bernhard M. 19:45 - 20:45 Uhr		**Thai- und Kickboxen für Einsteiger** **10952** Christopher B. 20:00 - 22:00 Uhr			~~**Peteca (Halle)** **51002** Tilo R. 20:00 - 22:00 Uhr~~				**Tischtennis** **40803** Jonas L. 20:00 - 21:30 Uhr		**Inline Hockey** **50401** Jörg S. 20:00 - 22:00 Uhr
	Gesellschaftstanz (Aufbaustufe) **60102** Josef R. 20:50 - 21:50 Uhr											

Donnerstag

extern												
SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	Rieth Allwetterplatz Essener Str.16	Sportplatz Rieth Essener Str. 16	Kickerkeller Johannesstr. 156; EF	GEM 2 Roter Berg Karl-Reimann-Ring 14, EF	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riethstr. 35)	GS6 Bechstein-Schule Hans-Sailer-Str. 25	Radsport in und um Erfurt	FÖZ Emil Kannegießer Berliner Str. 1	LA-Halle/ -Anlage Steigerwaldst.	Schaderode Golfclub Erfurt Golfplatz	Unigelände Treffpunkt: vor Uni-Bibo	
												07:30
												07:45
												08:00
												08:15
												08:30
												08:45
												09:00
												09:15
												09:30
												09:45
												10:00
												10:15
												10:30
												10:45
												11:00
												11:15
												11:30
												11:45
												12:00
												12:15
												12:30
												12:45
												13:00
												13:15
												13:30
												13:45
												14:00
												14:15
												14:30
												14:45
												15:00
												15:15
												15:30
												15:45
												16:00
												16:15
												16:30
												16:45
												17:00
												17:15
												17:30
												17:45
												18:00
									Laufgruppe **40301** Frank B. 18:15 - 19:30 Uhr			18:15
												18:30
												18:45
Unihockey/ Floorball **50702** Martin G. 19:00 - 20:30 Uhr												19:00
												19:15
												19:30
												19:45
												20:00
												20:15
												20:30
												20:45
												21:00
												21:15
												21:30
												21:45

Freitag

	Universität Erfurt				Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a				
	UGM-Raum (Audimax)	Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Multifunktionsraum 11a.E.7	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr.
07:30									
07:45									**Early Bird - Mitarbeitertraining** **00105** 07:00 - 09:00 Uhr
08:00		**Buchung laut E.-system** **00251**	**Buchung laut E.-system** **00251**						
08:15									
08:30									
08:45									
09:00				**Calisthenics-parkkarte (CPK)** **00301** 09:00 - 21:00 Uhr		**Yin Yoga & Ayurveda Yoga Workshop** Josephin C. **31.05.24** 09:00 - 10:30 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr auch großer Gymnastikraum zu der Zeit möglich, da am 31.05. geplanter Ausfall			**Fitnesskarte FHE** **00102** Freies Training nach absolviertem Einführungskurs
09:15									
09:30									
09:45									
10:00		**Buchung laut E.-system** **00252**	**Buchung laut E.-system** **00252**		**Pilates** **30402** Marie B. 10:00 - 11:00 Uhr				
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15					**Pilates** **30404** Marie B. 11:00 - 12:00 Uhr				
11:30									
11:45									
12:00		**Buchung laut E.-system** **00253**	**Buchung laut E.-system** **00253**						
12:15									
12:30					**Workshop Rope Skipping** **91051** Marie B. **07.06.24** 12:00 - 14:00 Uhr				
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00		**Buchung laut E.-system** **00254**	**Buchung laut E.-system** **00254**		**Zumba** **20504** Lisa R. 14:00 - 15:00 Uhr				
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00		**Spikeball / Roundnet** **50751** Benny L. 16:00 - 18:00 Uhr Vorlesungszeit **00255**	**Spikeball / Roundnet** **50751** Benny L. 16:00 - 18:00 Uhr Vorlesungszeit **00255**	**Abt.-Training Calisthenics USV** Christian N. 16:00 - 21:00 Uhr	**Jumping Fitness** **20603** Lars P. 16:00 - 17:00 Uhr				
16:15									
16:30									
16:45									
17:00					**Rock´n´Roll Workshop** Karsten K. 24.05. / 14.06. / 11.07. 16:00 - 18:00 Uhr	**Workshop Theatersport I & II** Erek K. **07.06. / 28.06.24** 17:00 bis 20:00 Uhr			
17:15									
17:30									
17:45									
18:00		**Beach-Funsport** **51051** Michael H. 18:00 - 19:30 Uhr Vorlesungszeit **00256**	**Beach-Funsport** **51051** Michael H. 18:00 - 19:30 Uhr Vorlesungszeit **00256**		**Selbstverteidigung** **10501** 18:00 - 19:45 Uhr				
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00		**Buchung laut E.-system** **00257**	**Buchung laut E.-system** **00257**						
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

Freitag

extern												
Tango Argentino	TSV Grün-Gold EF	Domsporthalle	Spiegelsaal GEM9	Kletterhalle	TC Optimus	SH FÖZ1	Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle Am Flughafen	Sporthalle GS1	Turnhalle der SBBS6	Sporthalle GEM 4
Schmidtst.Str. 34	Marktstr. 6, Erfurt	Gymnastikraum	Hirnzigenweg 31, Erfurt	Nordwand	Sportpark Johannesplatz	Warschauer Str. 4	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Binderslebener Landstr. 91	Johannesschule	Leipziger Str. 15, EF	Herrmann-Brill-Str. 129, EF
								Karate **USV** Andreas K. 16:30 - 21:00 Uhr				

Freitag

extern											
SH Gymnasium 3	Rieth Allwetterplatz	Sportplatz Rieth	Kickerkeller	GEM 2 Roter Berg	Kunstrasenplatz	GS6 Bechstein-Schule	Radsport	FÖZ Emil Kannegießer	LA-Halle/ -Anlage	Schaderode Golfclub Erfurt	Unigelände
Johann Gutenberg	Essener Str.16	Essener Str. 16	Johannesstr. 156; EF	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Am Nordpark (Riethstr. 35)	Hans-Sailer-Str. 25	in und um Erfurt	Berliner Str. 1	Steigerwaldst.	Golfplatz	Treffpunkt: vor Uni-Bibo
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
											16:00
											16:15
											16:30
											16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
											18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
											20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45