

Donnerstag

Universität Erfurt			Fachhochschule Altonaer Str. 25					extern						
Beachplatz 1	Beachplatz 2	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	Online-Kurse	Haus 11 (Raum 11.E.20)	FH-Fitnessr.	Tango Argentino Schmidstf. Str. 34	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sportplatz Am Flughafen Binderslebener Landstr. 91	Sportforum Johannesplatz Gymnastikraum, 2. Etage	SH FÖZ1 Warschauer Str. 4	Domsporthalle Gymnastikraum	TSV Grün-Gold EF Marktstr. 6, Erfurt
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45	Buchung laut E.-system 00241	Buchung laut E.-system 00241												
09:00														
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45	Buchung laut E.-system 00242	Buchung laut E.-system 00242												
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45	Buchung laut E.-system 00243	Buchung laut E.-system 00243												
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45	Buchung laut E.-system 00244	Buchung laut E.-system 00244												
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														

**Early Bird -
Mitarbeitertraining**
00105
07:00 - 09:00 Uhr

Jumping Fitness
20402
Lars Pennewitz
10:00 - 11:00 Uhr

~~**Five - BALLance**
30204
Lars Pennewitz
11:00 - 12:00 Uhr~~

Yoga (Geübte)
30707
Gudrun Hoch
12:30 - 13:30 Uhr

BGM FHE
90102
Thomas Döbler
14:00 - 15:00 Uhr

danc#@ Starter
60351
Michael Möller
14:45 - 15:45 Uhr

**Abenteuersport
(Ki-STR-009)**
Sarah Fleckenstein
14:30 - 17:15 Uhr

Yoga
30706
Maria Shariatzadeh
17:00 - 18:00 Uhr

Steeldarts
40701
Moritz Allmeroth
17:30 - 19:00 Uhr

Kickboxen
10951
Oliver Bohnerl
17:00 - 18:30 Uhr

Tuchakrobatik
40951
Nannette Schröter
17:00 - 18:30 Uhr

**Authentic Jazz
(Anfänger)**
60452
Lars Möstledt
18:00 - 19:00 Uhr

Beachvolleyball
50811
Annalisa Lotz
16:00 - 18:00 Uhr

**Volleyball
Herren**
50811
Teubert
18:00 - 20:00 Uhr
komplett
00246

**Calisthenics
USV**
Katinka Clasen
17:00 - 21:00 Uhr

Salsaion
20502
Marie Krümming
18:00 - 19:00 Uhr

Bodyshaping
20102
Alexander Hoffmann
19:00 - 20:00 Uhr

Bauch- & Rücken-Fit
30203
Alexander Hoffmann
20:00 - 21:00 Uhr

Einführungskurs
00142
Florian John
18:00 - 20:00 Uhr

**Tango (Wittestufe/
Fortgeschritten)**
40301
Sabine Zubark
19:00 - 20:00 Uhr

**Aikido
USV**
Thomas Kämmter
19:00 - 20:30 Uhr

Faustball
50551
Helene Göppner
18:00 - 20:00 Uhr

Kung Fu (Quan Ki Do)
10601
Ba Quy Merz
18:30 - 20:00 Uhr

(Anfänger)
60101
Josef Roth
20:30 - 21:30 Uhr

**Calisthenics-parkkarte
(CPK)**
00501
09:00 - 17:00 Uhr

Fitnesskarte FHE
00102
Freies Training nach
absolviertem
Einführungskurs

Fitnesskarte FHE
00102
Freies Training nach
absolviertem
Einführungskurs.