

**UNIVERSITY
OF ERFURT**

International Office

University Sports Club (USV)

Tutorial for registration and use

REGISTRATION

1. Go to the [USV Log in page](#)

Log in

Courses offered in
the lecture-free
period

Courses offered in
the current
semester

USV Erfurt e.V. Kontakt

Einschreibung Erfurter Hochschulsport

USER NEU PASSWORT NEU

Matrikelnr.

* Loginvergabe laufend über obigen Button "USER NEU" * Login-Zustellung ausschließlich an Ihre FH- bzw. Uni-Mailadresse!

[Gastanmeldung](#)

Kursbeschreibung:
Wintersemester 2022/23
Kursdauer Kursprogramm: 24.10.2022 - 4.2.2023 (10-12 Veranstaltungen)
Start Einschreibungen: Mittwoch, 12.10.2022, ab 12:00 Uhr (gestaffelt)

Sportliches Ferien-Wintersemester 2022/23
Kursdauer: 6.2. - 21.4.2023 (8-10 Veranstaltungen)
Start Einschreibungen: Mittwoch, 25.1.2023, ab 12:00 Uhr

[Sportplan als Wochenübersicht](#)

[Teilnahmebedingungen und Tipps zur Online-Einschreibung](#)

Gastanmeldungen: [Online](#) oder via [Gastanmeldeformular](#)

[Allgemeine Hinweise und Datenschutzinformationen](#) zur Durchführung des Online-Sportprogramms

Noch **Fragen?** Bitte schreibt uns einfach eine Mail: hochschulsport@usv-erfurt.de.

Einschreibung vom 12.10.2022 12:00 Uhr bis 25.11.2022 12:00 Uhr

- 00000 Semestertickets (Fitnessraum, Calisthenicspark, Beachplatz)
- 10000 Budo-Kampfsport
- 20000 Group-Fitness
- 30000 Gesundheitssport
- 40000 Individualsport
- 50000 Mannschaftssport
- 60000 Tanzsport
- 70000 Wettkämpfe / Hang-On-Challenge
- 90100 Kursprogramm für Mitarbeitende der Uni und FH Erfurt

mit Fragen und Problemen wende Dich bitte an hochschulsport@usv-erfurt.de

REGISTRATION

2. Click on „User neu“

Kontakt

Einschreibung Erfurter Hochschulsport

USER NEU PASSWORT NEU Matrikelnr. LOGIN

MATR.NR. PASSWORT

3. Fill in your personal data, then click on „weiter“

Registrierung

USER NEU PASSWORT NEU Matrikelnr. LOGIN

MATR.NR. PASSWORT

Bitte gib Deine Daten ein.

Wenn Du Dich bereits registriert hast, folge bitte dem Link in der Aktivierungs-E-Mail. Solltest Du keine Aktivierungsmail erhalten haben, kannst Du [hier](#) eine neue anfordern.

Vorname First name

Nachname Last name(s)

Geburtstag Birth date

Geschlecht Gender

Zuordnung Universität Erfurt
 Fachhochschule Erfurt
 Mitarbeiter/-in Uni
 Mitarbeiter/-in FH
 Mitarbeiter/-in TMWWDG

Fakultät Faculty / institute

Weiter

4. Fill in your enrollment number, e-mail and create a password

Matrikelnummer

E-Mail

Passwort
Das Passwort muss mindestens 6 Zeichen lang sein.

Passwort bestätigen

Fertig!

5. You will receive a confirmation e-mail. You may need to check your spam-box.

BOOKING A COURSE

1. Log in with your enrollment number

The screenshot shows the website for USV Erfurt e.V. with the following elements:

- Header:** USV Erfurt e.V. logo and a 'Kontakt' link.
- Section:** 'Einschreibung Erfurter Hochschulsport'.
- Login Form:** Includes buttons for 'USER NEU', 'PASSWORT NEU', and 'LOGOUT'. There are input fields for 'Matrikelnr.' and 'PASSWORD' with a 'LOGIN' button. An arrow points to the 'Matrikelnr.' field.
- Text:** 'Loginvergabe laufend über obigen Button "USER NEU" * Login-Zustellung ausschließlich an Ihre FH- bzw. Uni-Mailadresse!' and a 'Gastanmeldung' link.
- Course Description:** 'Kursbeschreibung: Wintersemester 2022/23'. Details include 'Kursdauer Kursprogramm: 24.10.2022 - 4.2.2023 (10-12 Veranstaltungen)' and 'Start Einschreibungen: Mittwoch, 12.10.2022, ab 12:00 Uhr (gestaffelt)'. A second course is listed: 'Sportliches Ferien-Wintersemester 2022/23' with 'Kursdauer: 6.2. - 21.4.2023 (8-10 Veranstaltungen)' and 'Start Einschreibungen: Mittwoch, 25.1.2023, ab 12:00 Uhr'.
- Links:** 'Sportplan als Wochenübersicht', 'Teilnahmebedingungen und Tipps zur Online-Einschreibung', 'Gastanmeldungen: Online oder via Gastanmeldeformular', and 'Allgemeine Hinweise und Datenschutzinformationen zur Durchführung des Online-Sportprogramms'.
- Contact:** 'Noch Fragen? Bitte schreibt uns einfach eine Mail: hochschulsport@usv-erfurt.de.'
- Course List:** A list of courses with checkboxes, starting with 'Einschreibung vom 12.10.2022 12:00 Uhr bis 25.11.2022 12:00 Uhr'. An arrow points to this list.
 - 00000 Semestertickets (Fitnessraum, Calisthenicspark, Beachplatz)
 - 10000 Budo-Kampfsport
 - 20000 Group-Fitness
 - 30000 Gesundheitssport
 - 40000 Individualsport
 - 50000 Mannschaftssport
 - 60000 Tanzsport
 - 70000 Wettkämpfe / Hang-On-Challenge
 - 90100 Kursprogramm für Mitarbeitende der Uni und FH Erfurt
- Footer:** 'mit Fragen und Problemen wende Dich bitte an hochschulsport@usv-erfurt.de'

2. Find in the list the courses you want to register for

BOOKING A COURSE

3. For each course there is a description and information about payment and duration.

20101 Bodyshaping (FHE)

USER PROFILE: Your name [LOGOUT]

Nur stattfindende Kurse mit verfügbaren Plätzen anzeigen

■ Einschreibung Erfurter Hochschulsport ■ 20000 Group-Fitness ■ 20100 Bodyshaping / Tabata / Bauch-Rücken-Fit / Zirkeltraining / Functional Fitness / Bodyweight Training / Fighting Fitness

Um dich für einen Sportkurs anmelden zu können, musst du zuvor deine Bankverbindung bestätigen

Einschreiben

Kurszeit während des Veranstaltungszeitraumes:
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr **Time slot**

Kursbeschreibung:
In diesem Kurs wird ein Ganzkörper-Team-Workout durchgeführt, bei dem teilweise Geräte wie Swiss oder Med-Bälle sowie das eigene Körpergewicht zum Einsatz kommen. Dies bildet die Basis für ein intensives Training. In einer Einheit wechseln sich die intensiven Belastungsphasen mit aktiven und lohnenden Pausenphasen ab, um den Stoffwechsel anzuregen, die athletische Kraft zu stärken und möglichst viele Kalorien zu verbrennen.
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Alle, die nach einem neuen Impuls suchen, um Ihren Körper schnell in Form zu bringen und die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Einschreibzeitraum:
vom 12.10.2022 12:00 Uhr
bis 25.11.2022 12:00 Uhr
0 / 20 Plätzen belegt

Enrollment period

Veranstaltungs-/Kurszeitraum:
vom 25.10.2022 bis 31.01.2023 **Course duration**

Kurszeit während des Veranstaltungszeitraumes:
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

Beitrag:

Studierende	32,- €
Mitarbeiter	47,- €
Gäste	47,- €

Price for students

Teilnahmebedingungen

Min.-Teilnehmer: 12

Ort: FH Campus/ Altonaer Str. 25/ Haus 11/ großer Gymnastikraum (Raum 11a.E.11) **Where the course takes place**

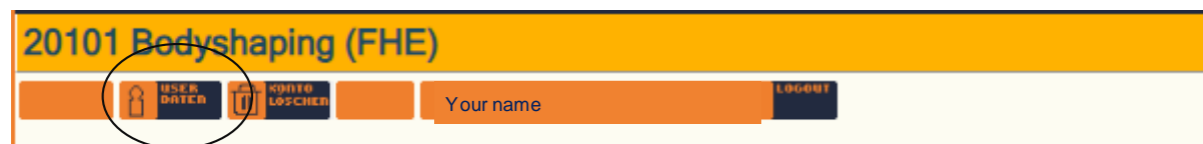
Übungsleiter: Alexander

If this message appears, then click on „bestätigen“ and fill in your payment data before booking (see section PAYMENT in this tutorial)

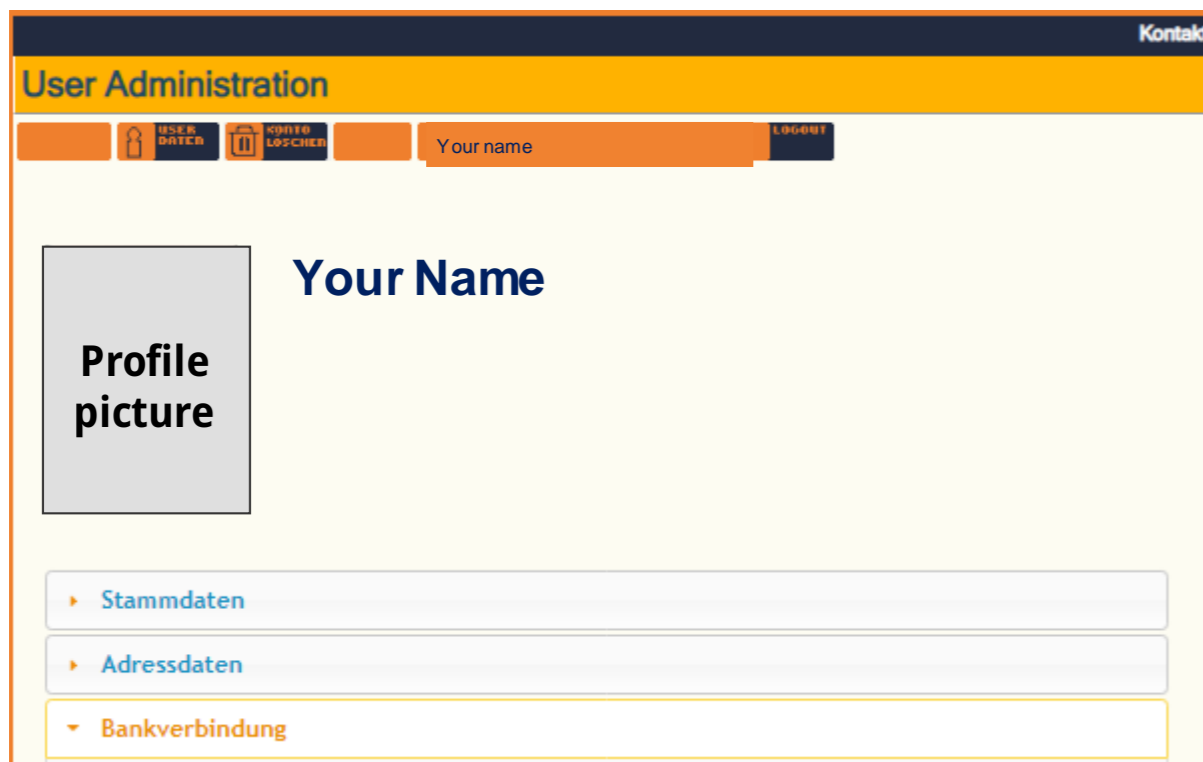
4. Click here for enrolling

PAYMENT

1. At the left upper side of the page, go to „user daten“



2. Your basic information (Stammdaten) is already filled in, then you can fill in your address (Adressdaten) and bank data (Bankverbindung).



3. Then you confirm your data and click on „Bestätigen“. You will receive a confirmation e-mail afterwards.

4. The course will be charged later on during the semester, after the trial period (*Schnupperzeit*).

RIGHTS AND DUTIES

Please bring your thoska, identity card and the e-mail confirmation to all course sessions.

All participants should behave in an orderly and considerate manner towards other users and the exercise instructors, as well as maintain the facilities clean and in good condition.

Should personal injury or damage to property occur during training, the exercise instructor must be informed immediately so that any necessary steps can be taken.

Participants must dress according to the requirements of the course, including appropriate sports and/or protective equipment, depending on the course description. The instructor is entitled to take the necessary measures to ensure the safety of the participants.

Participants may be excluded in case of inappropriate behavior, violation of the course rules or of safety measures.

WITHDRAWAL

Withdrawal from the course can be done via the online enrollment system (under "USER DATA" click on the red cross in front of the respective course). If the course is cancelled within the trial period (*Schnupperzeit*), no course fee will be charged. Afterwards, a refund is not possible.

Deadline for withdrawal: Until Friday on 22h of the first week of the course (exceptional cases are indicated in the course description).